



Älvsbygymnasterna inbjuder till

# Sommarläger 2024

## i Kvinnlig Artistisk Gymnastik

<b>Plats:</b>	Älvsbyvärken, Ställverksvägen, Älvsbyn (ingång från sidan)	
<b>Tider:</b>	12.00 - 17.30; båda dagarna, alla läger	
<b>Läger 1:</b>	Lördag 15/6 - söndag 16/6	Nivå Steg 5 - 6, födda 2016 o tidigare
<b>Läger 2:</b>	Lördag 29/6 - söndag 30/6	Nivå Steg 6 - 7, födda 2016 o tidigare
<b>Läger 3:</b>	Lördag 6/7 - söndag 7/7	Nivå Steg 2 - 3, födda 2018 o tidigare

**Vi ser över möjligheten att arrangera läger för Nivå Steg 4 också!**

**Ledare:** Vi håller med tränare, men självklart är ledare från deltagande föreningar välkomna och kontakter i så fall Älvsbygymnasternas kontaktperson i god tid före lägret om de/ni vill hjälpa till.

***Ledare Läger 1:***

Linnea Åberg Steg 3-utbildad, Donja Nialepka Steg 1-utbildad

***Ledare Läger 2:***

Linnea Åberg Steg 3-utbildad, Donja Nialepka Steg 1-utbildad

***Ledare Läger 3:***

Emelia Lundberg KvAG A-utbildad, Julia Karlsson Bas-utbildad

Ev. kan tränare tillkomma eller bytas ut.

**Mat:** Medtag egen frukt till ett par fruktstunder per dag.

**Anmälan:** Boka din plats via vår hemsida senast **lördag 1 juni kl. 23.55**. Begränsat antal platser; först till kvarn gäller. Anmälan är bindande.

**Om lägret blir fullt** går det att anmäla sig utan kostnad på en reservlista: "Reservlista Läger 1", "Reservlista Läger 2" o.s.v. Vid tillräckligt stort intresse/antal anmälda på reservlistan ser vi över möjligheten att arrangera fler läger vid ett senare tillfälle, alternativt ta in extra tränare.

Vid intresse av läger för nivå **Steg 4** - anmäl er på "Reservlista Läger 3".

Till dessa läger får ni som vårdnadshavare själva anmäla erat/era barn direkt till oss.

**Tips till gymnaster på Steg 6:** Tänk på att försöka välja det läger som passar bäst kunskapsmässigt. Vi rekommenderar att en gymnast som är "i början" av Steg 6 i första hand väljer Läger 1 och en som är på väg mot Steg 7 väljer Läger 2.

**Anm. avgift:** 600 kr/gymnast betalas i samband med anmälan. Administrationsavgift via Billmate tillkommer.

**Hemsida:** <https://alvsbygymnasterna.sportadmin.se>

**Kontakt:** Brittmari Åberg; [brittmari.aberg@gmail.com](mailto:brittmari.aberg@gmail.com) eller 070-543 08 03.

**Varmt välkomna!**

